

Vorsorge-Skat für Herzdamen und Herzhuben

Wie gut sind die eigenen Gesundheitskarten gemischt? Eine Antwort liefert die App „Vorsorge-Skat“. In einer Skat-Runde erfahren Nutzer, wo sich bei ihnen Gesundheitsrisiken und Präventionslücken aufturn.



Für Männer erklären Frauen im Dirndl, für Damen fescche Lungs in Lederhosen Präventionsthemen. Aber die App beinhaltet noch weitere Spielereien.



Vorsorge-Skat

Preis: kostenlos

Speicherplatz: 7,3 MB

Sprache: Deutsch

Anforderung: Die App läuft bislang nur auf Android-Geräten, und zwar mit der Android-Version 2.2 oder einer höheren Version

Zum Download Android Market



Zum Download: QR-Code mit dem Handy einscannen



Mit einer App sich spielerisch über den eigenen Gesundheitszustand informieren und gleichzeitig etwas über Präventionsangebote lernen. Das geht mit der App „Vorsorge-Skat“ von der „Initiative Präventionspartner“.

In der Vorsorge-Skat-App stecken eine ganze Menge an Informationen, etwa ein BMI-Rechner, ein Rechner zur Bestimmung des täglichen Kalorienbedarfs, ein Promille-Rechner und eine Vorsorge-Kamera. Abgelegt sind diese Features unter dem Menüpunkt „Vorsorge A-Z“. Mit der Vorsorge Kamera können etwa medizinische Dokumente auf dem Smartphone gespeichert werden. So können Fotos vom Impfpass oder dem Medikamentenplan in einem Ordner

Bei dem „Skat-Spiel“ auf der App gibt es zwei Kartensätze: einen für Frauen und einen für Männer. Und so geht die Skatrunde: Der Spieler muss die Auswahl „Mann“ oder „Frau“ treffen. Bei den Frauen sind auf den Spielkarten „fescche“ Männer in Lederhosen, bei den Männern Frauen im Dirndl abgebildet. Als Erstes fragt die App nach der Zufriedenheit mit der eigenen Gesundheit und dem Beruf. Ob man Single oder vergeben ist, ob man raucht und nach dem Alkoholkonsum. Und es gibt einen Joker: Die Frage, ob man in Bayern lebt, oder nicht. Der Sinn dieser Frage erschließt sich dem Nutzer allerdings nicht sofort.

Geht der Spieler nach der Auswahl der Karten auf „Weiter“ wird ihm ein Check-Port-Wert und ein Bonus-Wert angezeigt. Klickt man auf den

grundinformationen zu den vorher ausgewählten Karten. Dort erklärt sich auch der Joker: Frauen, die in Bayern leben, leben laut App länger. In einer Bundeslandtabelle wird die durchschnittliche Lebenserwartung nach Bundesländern angezeigt.

Klickt der Spieler auf „Herz ist Trumpf“ bekommt er acht Karten zu Präventionsthemen, wie Zähne, Impfschutz, Brust, Check-up 35 oder Darm angezeigt. Mit einem Fingertipp auf die Karten erhält man weitere Infos zu den Präventionsthemen.

Unter „Bonus“ werden dem Spieler hingegen Risiken aufgezeigt, an die er selbst vielleicht noch nicht gedacht hat. Bei der Karte „regelmäßig Alkohol“ wird etwa erklärt, was Alkohol mit dem Körper macht, und es gibt einen Promillerechner, der ausrechnet, ob man noch fahrtüchtig ist.

druck, Zuckererkrankungen und Rauchen auf.

Das Spiel-Ergebnis zeigt dem Spieler an, was er zu gewinnen oder zu verlieren hat. Die Gewinnwährung ist Lebenszeit in Jahren. Ist der Spieler gesundheitlich fit, hat er viel zu verlieren (dann sind die Punkte im grünen Bereich hoch). Das bedeutet, dass er weiter bewusst auf seine Gesundheit achten muss. Ist der Spieler bereits gesundheitlich eingeschränkt, kann er hingegen viel gewinnen (gelbe Punkte), wenn er richtig mit seiner Gesundheit umgeht und Vorsorgeangebote wahrnimmt.

Die Quellen der App orientieren sich an den Leitlinien der Fachgesellschaften. Insgesamt liefert die App viele nützliche Infos. Ob einem nun die Spielkarten mit Frauen im Dirndl und Männern in Lederhosen zussagen,